



# Auszeit-Wochenende am Meer-

## Wandelkraft - Einkehr, Loslassen, Stille

*Weil ich es mir wert bin.*

Wir laden dich herzlich zu einer gemütlichen und kraftbringenden Auszeit ein.

Neben dem Aspekt einfach mal zu sein, sich auszutauschen, sich wohlfühlen und Kraft zu schöpfen, wird unser Wochenende unter dem Thema \*Wandelkraft - Einkehr, Loslassen und Stille\* stehen.

Das Leben verläuft in Kreisen und Zyklen und dabei entstehen, verweilen und vergehen Dinge. Jeden Tag, jede Woche, jeden Monat, jedes Jahr, alle 7 Jahre und in größeren Zyklen unserer Seele durchwandern wir verschiedene Phasen. Jeder Abschnitt birgt eine Möglichkeit sich den dazugehörigen Themen zu widmen und die Kraft dieser Zeit und Energien zu nutzen.

Der November ist der Monat der Einkehr, der Besinnung, der Innenschau, des Gedenkens an Verstorbene und des Betrachtens von Schattenthemen. Auch die Fragen: Warum bin ich hier? Was ist meine Bestimmung? Was ist wirklich wichtig? laden dazu ein unseren Lebensplan zu erkennen. Diese Auszeit kann hier unterstützend wirken um eine höhere weitere Perspektive einzunehmen und die eigenen Themen zu erkennen. Das bezieht sich auch auf das Thema des Loslassens. Diese Zeit bringt die Möglichkeit einer tiefen Reinigung und Transformation und der Reflektion und Einsicht was gegeben und dem was genommen werden will.

Der Naturraum Meer unterstützt diesen Prozess in wunderbarer tiefgreifender Weise.

Eine Chance sich tief im Inneren zu wandeln, seinen Magneten neu auszurichten, um im Leben neues erfahren zu können. Wenn wir zu unserem höchsten Wohl im Zentrum unseres Seins stehen dann sind wir im Tanz und Kreislauf des Lebens gut gewappnet.

*Mögliche Heilungsprozesse können an diesem Wochenende handlungs- und lösungsorientiert begleitet werden.*

**Dauer:** 26.11-28.11.2021 (Freitag ab 16 Uhr Anreise | Sonntag bis 14 Uhr)

**Ort:** Dziwnów, Polen (ca. 2 Stunden Fahrtzeit von Bernau -bei Berlin -aus) – direkt am Meer →

**Kosten:** 820€ pro Person, inkl. Material, Unterkunft, Verpflegung (bio, vollwertig, pflanzlich basierte Verpflegung)

**Begleitung:** 2 erfahrene Fachkräfte zu den Themen (Marlen Klawiter und PartnerIn), Köchin

Wir freuen uns auf dich!

